ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Menschen.*

**Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ lädt Sie herzlich ein zur**

# BLUTSPENDEAKTION
# der Marktgemeinde St. Nikola a. d. D.

Montag, 25. März 2024 von 15:30 bis 20:30 Uhr Mittelschule Grein

## Informationen zur Blutspende

**Blut spenden** können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt **dienen sowohl der Sicherheit unserer Blutprodukte, als auch der Sicherheit der Blutspender. Bitte bringen** Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie nach wenigen Tagen in der Blutspende-App „Mein Blut" oder in ca. 6 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.
Sie *sollten* in den letzten 3-4 Stunden *vor* der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und *nach* der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase"
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

**In den letzten 48 Stunden:**

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, Covid-19
- Unblutige zahnärztliche Eingriffe

**In den letzten 3 Tagen:**

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

**In den letzten 7 Tagen:**

- Zahnsteinentfernung
- Zahnextraktion
- Wurzelbehandlung

**In den letzten 14 Tagen:**

- Corona mit leichtem Verlauf

**In den letzten 4 Wochen:**

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika
- Corona mit Fieber (stärkerer Verlauf)

**In den letzten 2 Monaten:**

- Zeckenbiss

**In den letzten 4 Monaten:**

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

**In den letzten 6 Monaten:**

- Aufenthalt in Malariagebieten

Fragen beantworten wir Ihnen gerne unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail *spm@o.roteskreuz.at*. Infos und Blutspendetermine finden Sie im Internet:
**www.roteskreuz.at/ooe**
Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können wir alle OÖ. Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!

LANDESVERBAND OBERÖSTERREICH, BLUTZENTRALE LINZ, 4010 Linz, Krankenhausstr. 7
BLUT- und GEWEBEBANK. AMBULATORIUM. LABORATORIUM. GENETISCHE DIAGNOSTIK.
TELEFON: 0732/777000-0, TELEFAX: 0732/777000-12, EMAIL: *blutzentrale@o.roteskreuz.at*, INTERNET: *http://www.roteskreuz.at/ooe*
BANKVERBINDUNG: ALLGEMEINE SPARKASSE, KTO.NR.: 1200-750130, BLZ: 20320, IBAN: AT142032001200750130, BIC: ASPKAT2LXXX
UID-NR.: ATU 23006707, EORI-Nummer: ATEOS1000010552, DVR: 0078883, ZVR-NR.: 534696372
ERFÜLLUNGSORT UND AUSSCHLIESSLICHER GERICHTSSTAND IST LINZ